

Heures de permanence: Mercredi: 10h-20 h

## Adresse des Dojos:

Salle Jean Vedeau et Patricia Mottier: 1 cours Genêt

Grand Coudret : rue du docteur Jean, salle des arts martiaux

## 2 Séances de découverte gratuites

Prévoir tenue de sport (short ou survètement + T-shirt)

Venir avec bouteille d'eau et paire de tong

## 10% de réduction à partir de la 2éme licence (même famille)

Cotisation Cadet/junior/senior donne droit au cours de Jujitsu et de Taïso

Cotisation Jujitsu donne droit au cours de Judo et de Taïso

Cotisation Taïso donne droit au cours de Self Défense Féminin et inversement

Le cours kata est accessible aux licenciés sans supplément



https://www.lasantonejudo.fr

La SantoneJudo

la.santone.judo

M@il: lasantonejudo@gmail.com





S rue de la Comédie
(Quarter Peters)
17:100 SAINTES
Fax: 05 46 74 28 38
Tel: 05 46 74 31 91





2009 et avant

Préparation physique



		<u> </u>				
	Saison 2023/2024					
·	Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Salle	Tarifs
Judo	2019	Eveil Judo 1	Mercredi	9H30-10H15	Jean Vedeau	140€
	2018	Eveil Judo 2	Mercredi	10H15-11H00	Jean Vedeau	140€
	2016/2017	Pré-Poussins	Lundi	17H30 - 18H30	Jean Vedeau	170€
			Mercredi	11H00 - 12h00	Jean Vedeau	
	2014/2015	Poussins	Mercredi	15H00 - 16H00	Jean Vedeau	- 170€
			Vendredi	17H45 - 19H00	Jean Vedeau	
	2012/2013	Benjamins	Mercredi	16H00 - 17H30	Jean Vedeau	190€
			Vendredi	17H45 - 19H00	Patricia Mottier	
	2010/2011	Minimes	Mercredi	16H00 - 17H30	Jean Vedeau	190€
			Vendredi	19H00 - 21H00	Patricia Mottier	
	2009 et avant	Cadets Juniors Seniors	Mercredi	18H30 - 20H00	Jean Vedeau	210€
			Vendredi	19H00 – 21H00	Patricia Mottier	
Kata	2012 et avant	Benjamins à Seniors	Lundi	18H30 - 19H30	Jean Vedeau	
			Mercredi	17H30 - 18H30	Jean Vedeau	
Ju-Jitsu	2009 et avant	Cadets Juniors Seniors	Lundi	19H30 - 21H00	Jean Vedeau	210€
			Jeudi	19H00 - 21H00	Grand Coudret	
Taïso - Sport Santé	2009 et avant	sport santé	Mardi	17H00 - 18H00	Patricia Mottier	
	2009 et avant	Taïso	Mardi	18H00 - 19H00	Patricia Mottier	190€
			Vendredi	18H00 - 19H00	Jean Vedeau	
Self- Défense Féminin	2009 et avant	Self Défense Féminin	Mardi	19H00-20H15	Patricia Mottier	190€
			Vendredi	19H00 - 20H00	Jean Vedeau	
	2009 et avant	Préparation passage de grade	Samedi	17H15 - 20H00	Jean Vedeau	cours en fonction des
	2005 Ct availt		Samear	171113 - 201100	Jean Vededa	compétitions et des

Dimanche

10H00 - 12H00

Jean Vedeau

stages