



Heures de permanence

Lundi : 17h30- 20h

Mercredi : 10h-20h

Vendredi : 17h45- 19h



Salle Jean Vedeau et Patricia Mottier: 1 cours Genêt

Grand Coudret : rue du docteur Jean, derrière lycée Palissy

2 Séances de découverte gratuites. prévoir tenue de sport (short ou survêtement + T-shirt)

Venir avec bouteille d'eau et paire de tong

5€ de réduction à partir de la 2ème licence (même famille)

Cotisation Judo Cadet/junior/senior donne droit au cours de Jujitsu et de Taïso

Cotisation Jujitsu donne droit au cours de Judo et de Taïso.

Cotisation Taïso donne droit au cours de Self Défense Féminin

Le cours kata est accessible aux licenciés sans supplément



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



La Santone Judo

Saison 2022 / 2023



Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Salle	Tarif
---------------------	------------	-------	----------	-------	-------

Judo	2018	Eveil Judo 1	Mercredi	9H30-10H15	Jean Vedeau	130 €
	2017	Eveil Judo 2	Mercredi	10H15-11H00	Jean Vedeau	130 €
	2015/2016	Pré-Poussins	Lundi	17h30 - 18h30	Jean Vedeau	160 €
			Mercredi	11H00 - 12h00	Jean Vedeau	
	2013 / 2014	Poussins	Mercredi	15h00 - 16h00	Jean Vedeau	160 €
			Vendredi	17h45 - 19h00	Jean Vedeau	
	2011 / 2012	Benjamins	Lundi	18h30 - 19h30	Jean Vedeau	180 €
			Mercredi	16h00 - 17h30	Jean Vedeau	
	2009 / 2010	Minimes	Mercredi	16h00 - 17h30	Jean Vedeau	180 €
			Vendredi	19h00 - 21h00	Patricia Mottier	
2008 et avant	Cadets Juniors Seniors	Mercredi	18h30 - 20h00	Jean Vedeau	200 €	
		Vendredi	19h00 - 21h00	Patricia Mottier		
kata	2011 et avant	Benjamins à Seniors	Mercredi	17h30 - 18h30	Jean Vedeau	
Ju-Jitsu	2008 et avant	Cadets Juniors Seniors	Lundi	19h30 - 21h00	Jean Vedeau	200 €
			Jeudi	19h00 - 21h00	Grand Coudret	
Taïso - Sport Santé	2008 et avant	Taïso	Mardi	18H00 - 19H00	Patricia Mottier	160 €
			Vendredi	18H00 - 19H00	Jean Vedeau	
Self-Défense Féminin	2008 et avant	Self Défense Féminin	Mardi	19h00-20h15	Patricia Mottier	160 €
			Vendredi	19h00 - 20h00	Jean Vedeau	

2008 et avant	Préparation passage de grade	Samedi	17h15 - 20h00	Jean Vedeau	cours en fonction des compétitions et des stages
2008 et avant	Préparation physique	Dimanche	10h00 - 12h00	Jean Vedeau	

