



JUDO CLUB  
JONZACAIS

20 Rue Paul Bert



Judo Club Jonzacaïs  
Président : Mr Bastien Bouchet  
[president@judoclubjonzac.fr](mailto:president@judoclubjonzac.fr)  
06.79.48.97.86

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter au tournoi du Judo Club Jonzacaïs qui se déroulera :

**[Le Samedi 4 et Dimanche 5 Juin 2022](#)**

Au GYMNASSE MUNICIPAL  
2 AVENUE CHANZY  
17500 JONZAC

**Inscriptions :**

La compétition est réservée aux judokas ayant au moins un timbre de licence pour l'année en cours (ceinture blanche acceptée).

Chaque club sera responsable du bon comportement de ses participants. La responsabilité d'un éventuel accident non couvert suite à une fausse déclaration ne pourra être imputée au club organisateur.

Le Club se réserve le droit de refuser tout combattant n'étant pas en règle.

Toutes les inscriptions se feront via l'extranet judo fédéral,

Nous suivrons la réglementation sanitaire en vigueur.

## RÈGLEMENT SAMEDI 4 JUIN 2022

### **ANIMATION MINI POUSSINS(ES)**

**2016/2017/2018 14h00**

**2014/2015 16h00**

Animation par ateliers; mobilité, technique, connaissance du judo, et randori éducatif.  
TOUS LES JUDOKAS SERONT RÉCOMPENSES. Inscriptions sur extranet fédéral.

Les jeunes judokas seront répartis par poule de 4 (Groupe morphologique)

Il n'y aura pas de distinction fille / garçon

Atelier 1) : **Parcours d'agilité**

Atelier 2) : **UKEMI : maé, ushiro, yoko**

Atelier 3) : **TECHNIQUE**

**Debout** : au choix

**Sol** : retournement suivi d'un contrôle au choix

Atelier 4) : **QUESTIONS**

Que veut dire hajime et mate

Qui est le fondateur du judo

De quel pays vient le judo

Nom d'un champion

Comment s'appelle le lieu où l'on pratique le judo

Comment s'appellent les tapis de judo

Comment s'appelle le vêtement de judo

Comment dit-on bonjour en japonais ?

Comment dit-on merci en japonais ?

Donnez 2 noms de prises de judo

Ateliers 5) : **RANDORIS COLLECTIFS**

17h 30 à 19h15 Rencontre de TAISO GEANT

Comme chaque année, le Judo-Club organise son tournoi, le 4 et 5 juin à partir de 14H00 au gymnase municipal, avec une sélection de plusieurs clubs de départements de la Ligue Nouvelle Aquitaine. Et comme le veut la tradition celui-ci débutera le samedi par son habituel animation mini poussins (es) et suivi d'un TAÏSO GÉANT. Alors!!! Rendez-vous le samedi 4 au gymnase municipal... une tenue sportive, une bouteille d'eau et votre bonne humeur !

On compte sur vous et nous vous attendons nombreux !

## **RÈGLEMENT DIMANCHE 5 JUIN 2022**

### **(2013 A VÉTÉRANS)**

La compétition se déroulera en poules jusqu'à 5 combattants par catégorie de poids (regroupement morphologique).

Le règlement appliqué sera celui de la FFJDA (temps de combat et d'immobilisation, règlement d'arbitrage). Le comité d'organisation se réserve tout droit de modification favorable au bon déroulement de la compétition.

Récompenses et classement :

Tous les enfants et adultes recevront une médaille.

Attribution des points pour le classement par Club :

- 🕒 1er : 10 points
- 🕒 2ème : 7 points
- 🕒 3ème : 5 points
- 🕒 4ème : 1 point
- 🕒 5ème : 1 point

#### Arbitrage :

Les arbitres et commissaires sportifs sont issus du club, ils seront encadrés par un responsable de tapis expérimenté.

Cette manifestation amicale est également l'occasion de former nos arbitres et commissaires, merci de votre compréhension.

Nous vous remercions de respecter le caractère formateur et amical de cette journée.

#### **Les horaires :**

9h00 à 9h30 Minimes Garçons / Filles 2008/2009

10h00 à 10h30 Benjamins / Benjamines 2010/2011

11h00 à 11h30 Poussin-Poussines 2012/2013

14h00 à 14h30 Cadets / Cadettes 2005/2006/2007

15h00 à 15h30 Juniors Seniors Vétérans 2002/2003/2004/2001 et avant

Et pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'organisation d'un toutes catégories.

18H Pot de l'amitié

Pour le bon déroulement de cette journée nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous tenir informés de votre participation sur extranet fédéral.

Dans l'attente de votre venue, nous vous prions d'accepter nos salutations sportives.

Bastien Bouchet

Président du Judo Club Jonzac

**Un bar et de la restauration seront à votre disposition pendant la compétition.**

Vous trouverez ci-joint les feuilles de préinscription à nous retourner au plus tard :

Le 27 Mai 2022.

**Par mail :** [president@judoclubjonzac.fr](mailto:president@judoclubjonzac.fr)