



# La Santone Judo

Judo - Taïso - Jujitsu- Self Défense Féminin



Saison 2021 / 2022

Site internet : [www.lasantonejudo.fr](http://www.lasantonejudo.fr)

Page Facebook : La Santone Judo

Adresse Mail : [lasantonejudo@gmail.com](mailto:lasantonejudo@gmail.com)

## Heures de permanence

Lundi : 18h00- 20h00

Mercredi : 10h00-12h00 15h00-20h00

Vendredi : 18h00- 20h00

2 Séances de découverte avec prêt de kimono (caution 10€)

Prévoir Bouteille d'eau et paire de tong

5€ de réduction à partir de la 2ème licence (même famille)

Cotisation Cadet/Junior/senior donne droit au cours de Jujitsu et de Taïso

Cotisation Jujitsu donne droit au cours de Judo et de Taïso.

Cotisation Taïso donne droit au cours de Self Défense Féminin

Les cours de katas sont ouverts à tous les licenciés à jours de leur cotisation



Salle Jean Vedeau et Patricia Mottier: 1 cours Genêt

Grand Coudret : rue du docteur Jean, derrière lycée Palissy, salle des arts martiaux

Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Salle	Tarif
---------------------	------------	-------	----------	-------	-------

Judo	2017	Eveil Judo 1	Mercredi	9h30-10h15	Jean Vedeau	130 €
	2016	Eveil Judo 2	Mercredi	10h15-11h00	Jean Vedeau	130 €
	2014/2015	Pré-Poussins	Lundi	17h30 - 18h30	Jean Vedeau	160 €
			Mercredi	11h00 - 12h00	Jean Vedeau	
	2012 / 2013	Poussins	Lundi	17h30 - 18h30	Jean Vedeau	160 €
			Mercredi	15h00 - 16h00	Jean Vedeau	
	2010 / 2011	Benjamins et Minimes	Mercredi	16h00 - 17h15	Jean Vedeau	180 €
	2008/ 2009		Vendredi	18h00 - 19h15	Jean Vedeau	
2007 et avant	Cadets Juniors Seniors	Mercredi	18h30 - 20h00	Jean Vedeau	200 €	
		Vendredi	19h15 - 20h45	Patricia Mottier		
kata	2009 et avant	de Benjamins à Seniors	Mercredi	17h15 - 18h15	Jean Vedeau	
Je-Jitsu	2007 et avant	Cadets Juniors Seniors	Lundi	19h30 - 21h00	Jean Vedeau	200 €
			Judi	19h30 - 21h00	Grand Coudret	
Ju-Jitsu Brésilien	2007 et avant	Cadets Juniors Seniors	Lundi	18h30-19h30	Jean Vedeau	200 €
			Judi	18h30-19h30	Grand Coudret	
Taïso - Sport Santé	2007 et avant	Taïso	Mardi	18h00 - 19h00	Patricia Mottier	160 €
			Vendredi	18h00-19h00	Patricia Mottier	
Self-Défense Féminin	2007 et avant	Self Défense Féminin	Mardi	19h00-20h15	Patricia Mottier	130 €

2009 et avant	Préparation passage de grade	Samedi	17h15 - 20h00	Jean Vedeau	cours en fonction des compétitions et des stages
2009 et avant	Préparation physique	Dimanche	10h00 - 12h00	Jean Vedeau	